DIFUSÃO DO PROJETO

O projeto pretende ativar uma rede que garanta a sustentabilidade da iniciativa nas escolas dos 6 países participantes, e favoreça o envolvimento de outras Federações Europeias de Karaté interessadas em realizar o projeto nos seus próprios países. Com esta finalidade serão realizadas atividades informativas e de sensibilização a nível nacional e internacional – inclusive com a criação de um "website" que permita a todos usufruir do material didático realizado – sendo produzido para o efeito, um manual com os dados das experiências levadas a cabo nas escolas.



O Programa Erasmus+ apoia ações no campo da Educação, Formação, Juventude e Desportos para o período 2014-2020

No âmbito desportivo, o programa centra-se em projetos transnacionais que visam apoiar os desportos amadores e enfrentar os desafios transfronteiriços como a viciação de jogos, doping, violência e racismo, assim como promover as boas praticas, a igualdade de géneros, a inclusão social e a atividade física para todos e todas.

O Programa é gerido pela EACEA (Education, Audiovisual and Culture Executive Agency)
http://eacea.ec.europa.eu/erasmus-plus_en

PARCEIROS DO PROJETO SPORT AT SCHOOL

FIJLKAM
ITÁLIA

FFKDA
FRANÇA

DKV
ALEMANHA

RFEK
ESPANHA

PZK
POLÓNIA

FNK-P
PORTUGAL

www.ksportatschool.eu

sportatschool@fijlkam.it

This publication has been funded with support from the European Commission. This document reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Cofinanciado pelo Programa
Erasmus+ da União Europeia

KARATE SPORT AT SCHOOL

Karate Sport at School

Mind & Movement

www.ksportatschool.eu

O PROJETO

SPORT AT SCHOOL

É COFINANCIADO PELA UNIÃO EUROPEIA NO ÂMBITO DO PROGRAMA ERASMUS+ DESPORTO

O projeto pretende promover a atividade motora nas Escolas Primárias, com o objetivo de combater o sedentarismo no estilo de vida das crianças e a hipocinesia na idade evolutiva. Utilizará uma abordagem inovadora baseada em recentes pesquisas científicas no campo neurológico, utilizando as práticas entre os parceiros que participam, e com a criação de uma rede que envolve as Federações Nacionais de Karaté da Itália, França, Alemanha, Espanha, Polónia e Portugal.

A ideia do projeto nasce das atividades já experimentadas em Itália pela FJLKAM.



INTELIGÊNCIA MOTORA

Inteligência motora manifesta-se através de atos motores confinados a um objetivo, caracterizados pela eficácia, eficiência e criatividade. A motricidade humana é rica e multiforme, compreende movimentos que permitem ao indivíduo interagir com os vários tipos de ambiente (natural, profissional etc..) ou exprimindo-se em termos de motricidade desportiva nas várias disciplinas. O período mais aconselhável para desenvolver a motricidade inteligente, decorre do nascimento aos 11 anos de idade aproximadamente.

O sedentarismo e o excesso de peso, ao contrário, põem em risco o desenvolvimento harmónico da função da criança em idade evolutiva.

ATIVIDADES

SPORT AT SCHOOL

Criação de uma base comum

Análise comparativa dos países parceiros sobre:

Objetivos nacionais e conteúdos dos programas das escolas primárias relativamente às atividades motoras (nomeadamente na faixa etária entre os 7-8 anos) Competências e capacidades requeridas aos técnicos das Federações Nacionais para trabalhar nas escolas e com crianças nas metodologias de formação.

Formação dos Técnicos
Dois cursos de formação dirigidos a 5 técnicos das Federações Nacionais parceiras a partir de 2017

Experimentação nas escolas

Atividades motoras

Realizadas em horário escolar pelos técnicos federativos formados em colaboração com as/os professoras/es, em quatro escolas por País que participam durante todo o ano letivo de 2017/2018.

Avaliação de resultados

Análise por parte de instituições externas dos resultados obtidos em termos de melhoria das capacidades motoras, de aprendizagem, e do comportamento social das crianças aquando das suas interacções participativas.